

Violencia y Salud Materna:

Mejorando la Respuesta de las Mujeres

Programa informativo que invita a la reflexión y que puede ser trabajo en forma de taller de una hora.

Módulo 2: Mejorar la respuesta de las mujeres para identificar, atender y prevenir la violencia familiar durante la maternidad.

Objetivos generales: Reconocer la violencia familiar o doméstica como un indicador de riesgo para el embarazo, el parto y el posparto, aportando elementos para identificar situaciones de violencia familiar o doméstica en mujeres embarazadas.

Propósitos: Que las audio escuchas identifiquen aquellos aspectos de la violencia familiar que pueden constituirse en una situación de riesgo para la vida de las mujeres embarazadas, y que reconozcan las dinámicas de la propia violencia que pueden poner en riesgo la atención del embarazo, el parto, y el posparto, puedan identificar cuando y en donde es oportuno preguntarle a una mujer embarazada sobre su situación de violencia.

Guión de: Graciela Freyermuth Enciso y Mariana Fernández Guerrero, con apoyo de Sebastiana Vázquez Gómez.

PERSONAJES (Por orden de aparición)	NOMBRE ACTRIZ O ACTOR	CARACTERÍSTICAS DEL PERSONAJE
Animadoras 1 y 2		Son personajes cuya función está centrada en facilitar el proceso de entrega de los mensajes educativos, por consiguiente, su voz debe ser Clarita, tranquila,

¹
"Violencia y Salud Materna: mejorando la respuesta de las mujeres",
Módulo 2 Mejorar la respuesta de las mujeres para identificar, atender y prevenir la
violencia familiar durante la maternidad.

con marcada entonación al sentido de los mensajes así como a la explicación de las actividades a desarrollar y animar el trabajo grupal y las participaciones individuales.

Producción: Asesoría, Capacitación y Asistencia en Salud, A. C. / Centro de Investigaciones y estudios Superiores en Antropología Social.

Dirección de grabación en español, Controles técnicos y Edición: Marco Antonio Zapata Chacón.

OP ENTRA MÚSICA 5" BAJA A FONDO Y SE MANTIENE

Eva 1	Como están amigas, nos da mucho gusto que otra vez nos estén escuchando, estoy segura, que ustedes ya saben que con estas pláticas, van a poder ayudar a las mujeres embarazadas, que sufren maltrato.
Clara	Hoy platicaremos con ustedes y les ayudaremos a pensar cuales son las enfermedades que ocasiona el maltrato a las mujeres ya sea durante el embarazo, el parto o después del parto.
Eva	Pero antes de comenzar, es importante que recuerden que el maltrato a las mujeres en su casa, también se llama violencia familiar. Y que son muchas las mujeres embarazadas que tienen problemas de salud que son causados por este maltrato.
Clara	Las consecuencias del maltrato en mujeres embarazadas pueden ser: dolores en todo el cuerpo, dolores de cabeza muy seguido, preocupación y tristeza.
Eva	El maltrato a las mujeres embarazadas se da de muchas maneras como por ejemplo: cuando

	tiempo, Carmela había perdido mucho peso y estaba muy flaca.
--	--

OP

SUBE MÚSICA 3" BAJA Y SE MANTIENE A FONDO

Clara	<p>(SIN BAJAR LA VOZ PERO COMO SI ESTUVIERA CONTANDO UN SECRETO) Ese día, cuando el doctor la estaba revisando le preguntó si había tenido problemas y Carmela le contó que Miguel la trataba mal, le pegaba y que le tenía mucho miedo.</p> <p>(CON TONO DE ASOMBRO) El doctor le dijo que tenía diabetes por culpa del maltrato de Miguel, también le dijo que hay algunas mujeres embarazadas que de por sí ya tienen diabetes o que tienen otra enfermedad como la presión o el asma, y que muchas veces estas enfermedades se hacen más graves cuando las maltratan.</p>
--------------	---

Eva	<p>Otra cosa que el doctor le dijo es que a esas mujeres, que ya de por si están enfermas, se ponen más malas porque no les hacen caso cuando se sienten mal, no las dejan que ellas vayan al doctor, o no les dan dinero para comprar su medicina.</p> <p>Todo eso que le dijo el doctor a Carmela es verdad, porque así es como maltratan a muchas mujeres, aunque no les peguen eso de que no les hagan caso o no les cuiden su enfermedad también es maltrato, todas esas cosas también son violencia familiar.</p>
------------	---

OP

SUBE MÚSICA 3" BAJA Y SE MANTIENE A FONDO

Clara	(ENFÁTICA) Así fue como pasó, amigas, nuestra palabra no lo inventa es la pura verdad, el maltrato fue la culpa de que a Carmela le diera esa enfermedad que se llama diabetes.
--------------	---

Eva	Pobre Carmela, (DENOTANDO CORAJE) nomás por culpa del maltrato tiene una enfermedad muy peligrosa, y como ella está embarazada pues es más peligrosa todavía.
------------	---

Clara	(CON TONO QUE RECONOCE EL MERITO AJENO) Lo bueno es que ella tiene una amiga, igual que ustedes, que sabe aconsejar y ayudar a las mujeres y acompañarlas a ver al doctor, y eso es muy bueno, apoyar a las mujeres que sufren la violencia familiar.
--------------	---

OP

SUBE MÚSICA 3" BAJA Y SE MANTIENE A FONDO

Eva	(ENÉRGICA) Miren compañeras, nosotras cuando miramos a una amiga triste o preocupada, siempre le preguntamos si la están maltratando, si sufre violencia familiar. Pues así es como podemos darnos cuenta a tiempo, de todos los problemas que le pueden pasar, y antes de que se ponga grave, podemos pensar qué vamos a hacer, y a quién le podemos pedir ayuda. Porque la verdad, todas necesitamos que alguien nos ayude, es mentira que solitas podemos con todo.
------------	--

Clara	Y como siempre estamos preguntando, nosotras conocemos muchas historias de mujeres que las maltratan y que por esa violencia familiar se han puesto tan enfermas que casi se mueren. Pero ahora les vamos a seguir contando lo que le pasó a Rosa.
--------------	--

OP

ENTRA MÚSICA 3" BAJA Y SE MANTIENE A FONDO

Eva	Rosa tiene ya un hijito, ella es muy joven pero desde que se casó con Esteban ha sufrido mucho, (SUSPIRANDO) hay, si ustedes vieran (CON LÁSTIMA) , pobrecita (CON CORAJE) nomás la agarra de los pelos y la arrastra por toda la casa.
------------	--

Clara	(CALMADA) Cuando Rosa se embarazó, el Esteban medio se calmó (ESCÉPTICA) mmh, pero ni crean, eso solo duró un poquito, después comenzó otra vez a pegarle bien fuerte y bien seguido. Hay Dios y si llegaba borracho era peor, el nunca le tuvo lástima.
--------------	--

Eva	(COLOQUIAL) Cuando Rosa tenía seis meses de embarazo le comenzó a doler la cabeza, y se le empezaron a hinchar las manos y la cara. Su suegra la llevó con la partera. Pero la partera con quien la llevó su suegra, no le preguntó si su esposo la maltrataba y Rosa tampoco le dijo nada.
------------	---

Clara	Ya casi para aliviarse, cuando ya nomás le faltaban unos días, el Esteban la arrastró por toda la casa, así como les dije que la agarraba de sus cabellos bien fuerte para poder jalarla. Al poquito tiempo de que la arrastró, a Rosa le comenzaron a dar ataques. Suerte que ese día que le dio ataque, llegó su mamá y corriendo se fue a avisarnos...
--------------	--

OP **ENTRA MÚSICA 3" BAJA Y SE MANTIENE A FONDO**

Eva	(DENOTANDO LA EXCITACIÓN DEL MOMENTO QUE RELATA) Así como les digo, nomás llegamos donde estaba tirada Rosa y rápido nos la llevamos a la unidad médica, ahí el doctor le puso suero y una medicina, la subieron a la ambulancia y nos fuimos al Hospital de San Cristóbal. ¡De puro milagro se salvó la Rosa!, ¡pero dice el doctor!, que si no la hubiéramos llevado se hubiera muerto.
------------	--

Clara	Ese doctor nos enseñó que la enfermedad que le dio a Rosa se llama Toxemia del embarazo, también nos dijo que las mujeres que más se enferman de eso, son a las que maltratan, a las que sufren violencia familiar.
--------------	---

OP **ENTRA MÚSICA 3" BAJA Y SE MANTIENE A FONDO**

Eva	Ahora ya todas sabemos, que si vemos a una mujer embarazada que se le comienza a hincharse la cara, los pies y los dedos de las manos; que nos dice que le duele mucho la cabeza, que mira en sus ojos lucécitas y que
------------	--

	oye ruido como de mosquito. Esa es una mujer que tenemos que llevar con el médico y su parto, es seguro que tiene que ser en un hospital.
--	---

Clara	<p>Otra seña de que tiene que ir a un hospital son los ataques, que es cuando el cuerpo de la mujer que está embarazada empieza a moverse muy fuerte y ella no lo puede detener.</p> <p>Recuerden que si una mujer tiene estas señas y no la llevan a tener a su bebé en el hospital se puede poner muy enferma, ustedes solitas no van a poder ayudarla, y se va a morir.</p>
--------------	--

OP

SUBE MÚSICA 3" BAJA HASTA DESAPARECER

Eva	<p>Ustedes ya escucharon dos historias de mujeres maltratadas y también les platicamos que muchas enfermedades y problemas que tienen las mujeres son culpa de la violencia familiar.</p> <p>Este maltrato que hace la familia a la mujer es también culpable de muchas muertes maternas que quiere decir cuando la mujer se muere estando embarazada, en el parto o después del parto.</p>
------------	---

OP

SUBE MÚSICA 3" BAJA Y SE MANTIENE A FONDO

Clara	Ahora ya todas sabemos que la violencia familiar es cuando le pegan a la mujer o no le hacen caso, pero también hay otras cosas que le quitan a la mujer las ganas de vivir contenta, que le dan miedo o que la hace sentir que no vale nada.
--------------	---

OP

SUBE MÚSICA 3" BAJA Y SE MANTIENE A FONDO

Eva	Los gritos, las groserías o que te digan que no sirves para nada, o que van a hacerte algo muy malo como matarte, o que van a quitarte tus hijos o que van a romper tus cosas o
------------	---

	<p>matar a tus animalitos. Esas cosas nos dan miedo y nos hacen sentir que no valemos nada.</p> <p>Cuando no podemos ir al medico, cuando no tenemos para las medicinas o que no tenemos para comer. Cuando, nos golpean o patean o nos obligan a tener relaciones sexuales, o a hacer cosas que no queremos. Nos están maltratando y nos están haciendo sufrir.</p>
--	--

Clara	<p>Estos maltratos los viven muchas mujeres embarazadas y los pueden hacer los hombres adultos o jóvenes, también los hijos llegan a maltratar a su mamá y a sus hermanas.</p> <p>También, las mujeres más viejas maltratan a las más jóvenes, el maltrato también lo hacemos las mujeres a nuestros hijos, hermanas, nueras o abuelitos.</p>
--------------	---

OP

SUBE MÚSICA 3" BAJA Y SE MANTIENE A FONDO

Eva	<p>El maltrato familiar es muy malo, pero nosotras las mujeres podemos hacer muchas cosas para ayudar y aliviar a otras mujeres que sufren violencia familiar.</p>
------------	--

Clara	<p>Entre las cosas que se pueden hacer hay cuatro que son muy importantes:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Preguntarles a todas las mujeres embarazadas si sufren violencia familiar. 2. Darse cuenta si el maltrato son golpes, regaños, que no la toman en cuenta o la obligan a hacer cosas que ella no quiere. 3. Pensar en el daño que ese maltrato puede ocasionarle en el embarazo, el parto o después del parto, y decírselo a la mujer, informándole que eso también daña al bebé. 4. Cuando se den cuenta que una mujer embarazada sufre violencia, hay que informar al centro de salud para que ahí lo pongan en un papel y sepan que ustedes pueden necesitar de su ayuda en caso de una
--------------	--

	emergencia y estén preparados.
--	--------------------------------

OP

SUBE MÚSICA 3" BAJA Y SE MANTIENE A FONDO

Eva	<p>Compañeras ya no queremos cansarlas con nuestra palabra, pero a veces cuando preguntamos a una mujer si la maltratan, si sufre violencia familiar, ellas no quieren contarnos, porque no nos tiene confianza. Otras veces ellas solitas quieren contarnos pero no pueden porque ahí está la suegra o el marido, nomás mirando y oyendo porque muchas veces son ellos los que acompañan a la mujer a todas partes y por eso ellas no pueden contar nada.</p>
------------	--

OP

SUBE MÚSICA 3" BAJA A FONDO Y SE MANTIENE

Clara	<p>Qué difíciles son todas esas cosas que platicamos de los problemas que tienen las mujeres para hablar de su maltrato y pedir ayuda.</p> <p>De veras que es bien importante que entre mujeres nos preguntemos si nos maltratan, pero como ya dijimos antes, a veces, aunque entre mujeres se pregunten estas cosas hay muchas que no pueden decirlo porque tienen miedo que lo vayamos a contar a otra persona.</p>
--------------	---

Eva	<p>¿Pero saben qué? ahora existen instituciones especializadas, que apoyan a las mujeres para que ellas se sientan fuertes, y puedan decidir cual es la mejor manera de proteger su salud, y además conozcan todas las cosas que pueden hacer para que ya no las maltraten.</p> <p>Si ustedes conocen a una mujer embarazada que sufra de violencia familiar, díganle que puede ir al Centro de Apoyo a mujeres que viven violencia que está en la calle Cuitlahuac número 9 esquina con callejón del Calvario, en San Cristóbal de Las Casas y, en caso de una emergencia pueden llamar al 0449677061238 no importa el día ni la hora.</p>
------------	---

	<p>En este centro hay personas que las van a apoyar y a acompañar en lo que ustedes o ellas decidan hacer.</p> <p>Pero si nos estas escuchando y no vives en San Cristóbal puedes llamar a Acercatel 01 800 110 1010 ahí te pueden ayudar.</p> <p>No se olviden, que la ley castiga a las personas que maltratan a las mujeres y que este castigo es más grande cuando se maltrata a las mujeres durante el embarazo, el parto o después del parto</p> <p>Recuerden ¡Nadie tiene derecho a maltratar a las mujeres!</p>
--	---

OP

SUBE MÚSICA 3" BAJA A FONDO Y SE MANTIENE

<p>ANIMADORA 2</p>	<p>¡Nadie tiene derecho a maltratar a las mujeres! Si conoces a alguien en una situación así dale el teléfono del Centro de Atención a Mujeres.</p> <p>En caso de urgencia llama al 0449677061238 sin importar el día ni la hora.</p>	<p>La ley castiga a las personas que maltratan a las mujeres y este castigo es mayor cuando se maltrata a las mujeres durante el embarazo, el parto o después del parto.</p> <p>¡Nadie tiene derecho a maltratar a las mujeres! Si conoces a alguien en una situación así, dale los siguientes teléfonos</p> <p>Línea pro ayuda a la mujer origen dan atención de lunes a viernes de 8 a 8 y el teléfono es 018000151617.</p> <p>Acercatel 01 800 110 1010, atención canalizar y orientación en crisis 24 horas 365</p> <p>"Vida Sin violencia" 01 800 911 25 11. Apoyo psicológico y asesoría legal 365 y 24 horas</p>
---------------------------	---	---

