

Violencia y Salud Materna: Mejorando la Respuesta de las Mujeres

Programa informativo que invita a la reflexión y que puede ser trabajo en forma de taller de una hora.

Módulo 1: Aspectos socio culturales y familiares que hacen vulnerables a las mujeres frente la violencia doméstica y los riesgos reproductivos.

Objetivos generales: Sensibilizar a las mujeres sobre la relación de la violencia doméstica y la salud-enfermedad.

Propósitos: Que las audioescuchas identifiquen, entre las mujeres que padecen violencia familiar, aquellos aspectos de su vida familiar anterior al matrimonio que las ponen en riesgo, y que identifiquen su vulnerabilidad y sus posibilidades de tomar decisiones y de contar con apoyos para protegerse y resolver su situación de violencia.

Guión de: Mariana Fernández Guerrero y Graciela Freyermuth Enciso con apoyo de Sebastiana Vázquez Gómez.

PERSONAJES (Por orden de aparición)	NOMBRE ACTRIZ O ACTOR	CARACTERÍSTICAS DEL PERSONAJE
Animadoras 1 y 2		Son personajes cuya función está centrada en facilitar el proceso de entrega de los mensajes educativos, por consiguiente, su voz debe ser Clarita, tranquila, con marcada entonación al sentido de los mensajes así como a la explicación de las actividades a desarrollar y animar el trabajo grupal y las participaciones individuales.

Producción: Asesoría, Capacitación y Asistencia en Salud, A. C. / Centro de Investigaciones y estudios Superiores en Antropología Social.

Dirección de grabación en español, Controles técnicos y Edición: Marco Antonio Zapata Chacón.

OP **ENTRA MÚSICA 5" BAJA A FONDO Y SE MANTIENE**

Clarita	¡Qué tal! ¿Cómo están? Seguramente muy contentas porque hoy comenzamos con los cuatro programas que les van a ayudar a pensar las cosas que las mujeres podemos hacer para ayudar a otras mujeres que son maltratadas
----------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

OP **SUBE MÚSICA 3" BAJA A FONDO Y SE MANTIENE**

Eva	(EN UN TONO SUAVE) El día de hoy vamos platicar, de aquellas familias que no enseñan a sus hijas pequeñas a defenderse, y cuando son mujeres y se casan no saben como resolver sus problemas. Esto muchas veces les causa tristeza y enfermedad. Estas mujeres (ENFÁTICA) a las que no enseñaron a defenderse, son las que más fácilmente tienen problemas durante el embarazo, el parto o después del parto
------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Clarita	Para comenzar esta plática vamos a contarles la historia de Rosa.
----------------	-------------------------------------------------------------------

OP **ENTRA MÚSICA DE DRAMATIZACIÓN 5" BAJA HASTA DESAPARECER**

Clarita	Rosa era una niña que vivía con su familia en una comunidad de los Altos de Chiapas. Ella tenía dos hermanos y una hermana, su papá murió cuando ella nació. Siempre ayudaba a su mamá (EN TONO DE DESAPROBACIÓN) pero su mamá
----------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	no estaba contenta con Rosa.
--	------------------------------

<p>Eva</p>	<p>No la dejaba platicar con nadie ni salir a jugar, y tenía que atender todo el tiempo a sus hermanos. (ENFÁTICA) Ni siquiera sabía cuantos años tenía, porque su madre no le había sacado su acta de nacimiento. Nunca había ido a la escuela y no sabía defenderse de los abusos de su hermano.</p> <p>Además, la mamá de Rosa, no le decía nada a su hijo cuando Rosa se quejaba de que su hermano cuando le metía la mano debajo de la falda. Siempre que se quejaba la regañaba diciéndole: TONO DE VOZ PARA SIMULAR EL DICHO DE LA MADRE) "que voy a hacer contigo tu naciste siendo muy mala".</p>	<p><i>Rosa era una niña que vivía con su familia en una comunidad campesina de México</i></p>
-------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------

OP **ENTRA MÚSICA DE DRAMATIZACIÓN 3" BAJA HASTA DESAPARECER**

<p>Clarita</p>	<p>(DENOTANDO PENA) Que triste lo que le pasaba a Rosa ¿Verdad? (EN TONO DE CONSEJO) Pero ponerse tristes no ayuda, mejor vamos a pensar en donde están los problemas y vamos a platicar como se pueden resolver.</p>
-----------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

OP **ENTRA MÚSICA 3" BAJA A FONDO Y SE MANTIENE**

<p>Eva</p>	<p>Cuando un nace bebé, no piensa en nada porque no conoce nada y por eso tampoco sabe lo que es bueno ni lo que es malo.</p> <p>El papá, la mamá y los hermanos grandes, son los que le enseñan las cosas buenas y las cosas malas. Ellos enseñan con palabras, pero también con lo que hacen.</p> <p>Las niñas y niños pequeños también aprenden mirando las cosas buenas y malas que los grandes hacen y sienten en su cuerpo y su</p>
-------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	corazón las cosas que les gustan y las que les causan dolor.
--	--------------------------------------------------------------

OP **SUBE MÚSICA 3" BAJA A FONDO Y SE MANTIENE**

Clarita	<p>(CON TONO DE ASEVERACIÓN) Pero hay muchas familias que enseñan a las niñas a creer que son malas si quieren hacer cosas como ir a la escuela o arreglarse para verse bonitas.</p> <p>También les enseñan a creer que son flojas si no atienden a su papá o a sus hermanos, y también a tener miedo de salir de su casa. (ENFATIZANDO EL EJEMPLO) Así como a Rosa, que desde chiquita le comenzaron a enseñar a no defenderse y a no decir su palabra porque a su palabra no le daban valor.</p>
----------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

OP **ENTRA MÚSICA DE DRAMATIZACIÓN 3" BAJA HASTA DESAPARECER**

Eva	<p>(CON TONO QUE CREE EXPECTACIÓN) Un día que el hermano de Rosa quiso volver a tocarla, (CON NERVIOSISMO, TRATANDO DE TRASMITIR LA EXITACIÓN DE ROSA) ella salió corriendo de su casa, no sabía que hacer, y lo único que se le vino a la cabeza fue ir a buscar a su hermana que vivía con su esposo al bajar la loma.</p> <p>(EN UN TONO SUAVE) Ese día, Rosa le contó a su hermana que su hermano la estaba molestando y que su madre no le creía.</p>
------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

OP **SUBE MÚSICA 3" BAJA HASTA DESAPARECER**

Clarita	<p>La hermana de Rosa, se enfrentó a su mamá y le dijo que no estaba bien lo que Martín le hacía a Rosa ((ENDURECIENDO EL TONO DE VOZ Y CON INDIGNACIÓN PARA SIMULAR EL DICHO DE LA HERMANA) "...cómo voy a creer que usted la mande sabiendo las cosas que le hace, a ver, porque no le dice a su hijo que no trate a su hermana como si fuera su mujer, mejor se case y no esté molestando a la niña, ¿Qué no le da</p>
----------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<p>lastima su hija?..."</p> <p>La hermana y la mamá de Rosa acabaron peleándose. Aunque Rosa prefiere irse con su hermana y dejar a su mamá. Su mamá no la deja irse porque es su compañía y su ayuda para la casa.</p>
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

OP

SUBE MÚSICA 3" BAJA Y SE MANTIENE A FONDO

Eva	Oye Clarita (INTERROGANDO ESCÉPTICA) ¿será que si el papá de Rosa no se hubiera muerto, a ella no le hubieran pasado esas cosas?
------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Clarita	<p>Cuando el papá está en la casa y sabe cuidar a sus hijas, nadie las molesta, pero también es cierto que hay algunos papás que en vez de cuidarlas ellos mismos son los que las molestan.</p> <p>También hay otros papás a los que les gusta el trago y dejan que a sus hijas las molesten y hasta las regalan si les dan un poco de trago.</p>
----------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Eva	Pero la mayoría no lo hace, (ENFÁTICA) la mayoría sabe cuidarlas y sabe enseñar a sus hijos que cuiden y respeten a sus hermanas.
------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Clarita	(CON TONO DE RESIGNACIÓN) Muchas veces cuando el papá se muere y las hijas están chiquitas no hay quien las defienda.
----------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Eva	(EN TONO DE ASEVERACIÓN) Igual que le pasó a Rosa.
------------	----------------------------------------------------

Clarita	<p>Sí (EN TONO DE ASEVERACIÓN) así como le pasó a Rosa, y como su hermano siguió molestándola. Ella se fue de la casa cuando pudo.</p> <p>Conoció a un hombre que pasaba siempre por su comunidad y que le decía que la quería como su mujer. Rosa pensó que iba a estar mejor con él y se fue.</p>
----------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

OP

SUBE MÚSICA 3" BAJA A FONDO Y SE MANTIENE

Eva	Oye, eso es muy triste y da mucho coraje que pasen esas cosas, pero (INTERROGANDO CON PREOCUPACIÓN) ¿qué se puede hacer en un caso como el de Rosa? Cuando la mujer no tiene ni siquiera el apoyo de su mamá. Su hermana está lejos para ayudarla y ella piensa que no vale nada y además se va con el primer desconocido que se encuentra.
------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

OP

ENTRA MÚSICA 3" BAJA A FONDO Y SE MANTIENE

Clarita	Si, es bien triste pero es verdad, a las mujeres nos enseñan desde chiquitas que pueden maltratarnos y por cualquier cosita usan la violencia, <i>Hay mamás y papás que pegan a las niñas, los hermanos también, a veces, cuando dicen que los quehaceres no están bien nos queman las manos en el comal o nos tiran la tortilla caliente en la cara...</i>
----------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Eva	Muchas mujeres que yo he conocido, me han dicho que ellas no platican de su maltrato ni piden ayuda. Porque desde niñas las han estado maltratando y su mamá siempre les dice que sus esposos les pueden pegar.
------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Clarita	<p>A mi me han dicho que así es la vida, porque ellas desde niñas vieron como su papá golpeaba a su mamá y como lo vieron desde chiquitas, piensan que el hombre puede golpear a su esposa.</p> <p>Otras mujeres no dicen nada ni piden ayuda para que su esposo no las deje, porque si las deja su esposo, ellas no pueden regresar con su familia y no tienen a donde ir ni como mantenerse.</p>
----------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Eva	(SIEMPRE ENFÁTICA) Sí, es cierto lo que dices por eso es que no huyen ni quieren que las deje su esposo. Elas no tienen quien las ayude a mantener a
------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<p>sus hijos y piensan que solitas no pueden cuidarlos y también piensan que la gente se va a burlar de ellas.</p>
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>Clarita</p>	<p>(CON PESAR) Si por eso no huyen y así calladitas viven, (CON CORAJE) nomás aguantando, porque no tienen a nadie que las apoye. (ENFÁTICA) Yo he visto mujeres que sus papás son muy viejitos y ya no las pueden defender ni cuidar y no tienen hermanos varones que las defiendan.</p> <p>(CON TONO QUE CREE EXPECTACIÓN) Hay otras mujeres que a sus papás les gusta el trago y entonces su esposo les da trago para que no las defiendan, (CON CORAJE) pero también yo he visto que a veces, aunque el papá no tome trago, no le interesa defender a su hija.</p> <p>Pero yo creo que lo mejor es que las mujeres luchemos por nuestros derechos para que aunque sea solas nos respeten y hagan valer nuestra autoridad.</p>
-----------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

OP

ENTRA MÚSICA 3" BAJA A FONDO Y SE MANTIENE

<p>Eva</p>	<p>(COLOQUIALMENTE) Sabes Clarita, yo he visto otro problema muy fuerte que no ayuda a que las mujeres hablen o pidan apoyo a otras personas.</p> <p>Y es que no conocen a otras mujeres a quienes la autoridad las haya defendido.</p> <p>Muchas mujeres dicen, que en las instituciones hay corrupción; que no les hacen caso, que solamente las mandan de un lado para otro y que no respetan su tiempo y nada más las traen vuelta y vuelta y ya que ni siquiera <i>hablan nuestra lengua, no podemos comunicarnos ni hablar de lo que nos pasa.</i></p>
-------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>Clarita</p>	<p>Además aunque ellas quieran pedir ayuda muchas veces no saben a donde, porque las autoridades de su comunidad son hombres que</p>
-----------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	también golpean a sus esposas y así es bien difícil que les hagan caso.
--	-------------------------------------------------------------------------

OP

ENTRA MÚSICA 3" BAJA A FONDO Y SE MANTIENE

Eva	Oye Clarita volviendo con lo de Rosa dijiste que ella se fue a vivir con ese hombre que ni conocía, que se fue así, desesperada, sin pensar lo que le podría pasar si su marido no la trataba bien.
------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Clarita	<p>Pero así fue y así les pasa a muchas jóvenes que salen huyendo de su casa con el primer muchacho que las invita a vivir, y muchas veces su vida en vez de mejorar, empeora.</p> <p>En el caso de Rosa, su marido Esteban sabía que ella se fue con él huyendo de su casa y que su familia estaría muy enojada con ella.</p>
----------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Eva	Además, la familia no la conocía, ni él conocía a la familia de Rosa
------------	----------------------------------------------------------------------

Clarita	Así es, Esteban sabía que Rosa no tenía ningún apoyo
----------------	------------------------------------------------------

Eva	Eso es muy peligroso (CON ENTONANCIÓN QUE DÉ VIGOR A LO QUE DICE) porque que tal si Esteban no quiere bien a Rosa o que la familia de Esteban no la quiera, (DENOTANDO CERTEZA) yo pienso que le pueden hacer la vida imposible, la van hacer trabajar mucho y también la pueden maltratar.
------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

OP

SUBE MÚSICA 3" BAJA Y SE MANTIENE A FONDO

Clarita	<p>(COLOQUIALMENTE) El problema que puede venir es que Rosa se embarace y tenga una mala vida con Esteban.</p> <p>Recuerda que las mujeres que sufren maltratos, como están tristes y débiles es casi seguro que se pongan muy enfermas y necesiten atención especial.</p>
----------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Eva	<p>(COLOQUIALMENTE) Yo he sabido que cuando una mujer se pone grave en el embarazo, el parto o después del parto y el esposo o la familia no la ayudan, puede morirse.</p> <p>Las mujeres maltratadas no hablan de las cosas que les pasan y por eso las personas cercanas no se dan cuenta a tiempo de los problemas que tienen.</p>
------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Clarita	<p>Así es, acuérdate que en el caso de Rosa, cuando se quejó del maltrato de su hermano, no le hicieron caso. Por eso muchas veces las mujeres cuando tienen problemas no se quejan ni hablan de ellos.</p>
----------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Eva	<p>Por eso es bueno, que todas conozcamos los problemas que pueden tener las mujeres maltratadas y más cuando están embarazadas, porque ahí es cuando su vida puede correr peligro.</p> <p>(CON TONO DECIDIDO) De esa manera podemos ayudar a estas mujeres, ¿no crees?</p>
------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Clarita	<p>Sí, tienes razón déjame decirte. Es frecuente que a las mujeres maltratadas no las dejen ir a consulta prenatal. Algunas de ellas, ya han tenido abortos o partos antes de tiempo, lo que ocasiona que sus bebés sean muy pequeños y mueran fácilmente, otras ocultan su embarazo y las personas cercanas a ellas no se dan cuenta que están embarazadas y no las pueden ayudar. También se enferman durante el embarazo de mal de orina.</p>
----------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

OP

SUBE MÚSICA 3" BAJA Y SE MANTIENE A FONDO

Eva	<p>¿Lo que nos acabas de decir es que las mujeres maltratadas cuando están embarazadas, pueden tener abortos o sus niños pueden ser prematuros y por eso se enferman más?</p>
------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Clarita	<p>Así es, pero esto no quiere decir que todas las mujeres que tienen abortos sean maltratadas, sin embargo, si una mujer tiene un aborto, tenemos que preguntarle si le han pegado o la han tratado mal.</p> <p>Además cuando ya va a nacer el bebé, es decir, cuando empieza el trabajo de parto las dejan solas y solamente llaman a la partera cuando ya están muy graves.</p> <p>Cuando el parto se ha tardado mucho, más de 24 horas y no nace el bebé, aunque llamen a la partera, nadie de la familia ayuda a la partera a trasladarla a la clínica.</p>
----------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Eva	<p>Yo he sabido de casos en que nace el bebé y a la partera no le dan siquiera un trapo viejo para recibirlo y esto es también otro problema. Porque la obligación de dar con qué recibir y tapar al bebé, es del papá, de los abuelos o de los tíos y no de la partera.</p> <p>Otro problema frecuente se da cuando la partera dice que hay que llevar a la mujer a un hospital. Ya sea porque tiene mucho sangrado o fiebre muy alta y nadie le hace caso.</p>
------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

OP SUBE MÚSICA 3" BAJA Y SE MANTIENE A FONDO

Eva	Clarita, ¿cuáles son los peligros que después del parto puede tener una mujer que es maltratada?
------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------

Clarita	<p>Algunas mujeres, pueden tener partos difíciles y tener molestias muy graves que las pueden llevar a la muerte. Como dolor de vientre cuando se ha lastimado tanto el útero que se rompe o sangrado que continua después del parto o fiebre ocasionada por una infección.</p> <p>Si una mujer tiene estas molestias y no se lleva a un servicio de salud puede morir.</p> <p>Las mujeres maltratadas no se quejan y además</p>
----------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	la familia no está pendiente de ellas y pueden pasar por alto estas molestias.
--	--------------------------------------------------------------------------------

OP

SUBE MÚSICA 3" BAJA Y SE MANTIENE A FONDO

Eva	Es muy importante que ustedes guarden en su cabeza y en su corazón todas las cosas que escucharon hoy, que no las olviden nunca, porque el maltrato antes, durante y después del parto puede ser muy peligroso y ocasionar la muerte.
------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Clarita	No se olviden que la ley castiga a las personas que maltratan a las mujeres y que este castigo es más grande cuando se maltrata a las mujeres durante el embarazo, el parto o después del parto
----------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Si conoces a alguien en una situación así dale el teléfono del Centro de Apoyo a Mujeres y en caso de urgencia, llama a cualquier hora al 0449677061238 Pero si nos estas escuchando y no vives en San Cristóbal puedes llamar a Acercatel 01 800 110 1010 ahí te pueden ayudar Recuerden ¡Nadie tiene derecho a maltratar a las mujeres!	¡Nadie tiene derecho a maltratar a las mujeres.! Si conoces a alguien en una situación así, dale los siguientes teléfonos Línea pro ayuda a la mujer origen dan atención de lunes a viernes de 8 a 8 y el teléfono es 018000151617. Acercatel 01 800 110 1010, atención canalizar y orientación en crisis 24 horas 365 "Vida Sin violencia" 01 800 911 25 11. Apoyo psicológico y asesoría legal 365 y 24 horas
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

OP

SUBE MÚSICA 5" Y F.O.