

Conozca las formas en que su familia puede recuperarse de una situación traumática o maltrato. Visite DurhamHelp.org o llame al 919-403-6562 para comenzar.

Todas las familias necesitan ayuda. Estamos aquí para ayudar.

Una llamada puede hacer una gran diferencia para usted y sus hijos.

Proyecto coordinado por:



DPD report # _____

Este recurso cuenta con el apoyo del Subsidio número 90EV0449 de la Administración de Niños, Jóvenes y Familias, Oficina de Servicios para la Familia y la Juventud, Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. Los puntos de vista que se presentan en este documento pertenecen a los autores y no reflejan necesariamente las posturas o políticas oficiales del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU.

Tiene apoyo

Va su alrededor

La comunidad de Durham tiene una red de apoyo para las familias que desean sanar después de sufrir violencia en el hogar. Para padres e hijos, podemos ayudarle a través del sistema para que obtenga los servicios que necesita.

RELACIONES SALUDABLES, NIÑOS FELICES

Todos merecen ser amados, respetados y sentirse cuidados en sus relaciones. Es bueno para los padres, y realmente bueno para los niños también. Si no está en una relación segura y saludable, es hora de buscar ayuda. No está solo(a).

APOYO PARA USTED

- ¿Tiene altos niveles de ansiedad y estrés en casa?
- ¿Siente miedo por usted o sus hijos?
- ¿Se siente aislado(a) de las personas que le dan su apoyo?
- ¿Ha sido víctima de maltratos físicos o verbales por parte de su pareja?

Ahora es el momento de pedir ayuda. Usted importa mucho. Y sus hijos le necesitan. Buscar ayuda puede hacer una gran diferencia para usted y sus hijos.

APOYO PARA LOS NIÑOS

Sabemos que usted ama a sus hijos. Ser un padre o madre cariñoso y protector es la mejor manera de ayudar a los hijos en tiempos difíciles. Si usted se siente seguro(a) y feliz, sus hijos también se sentirán así.