



# Tiene apoyo a su alrededor

No está solo(a). Obtenga información privada y segura para ayudar a su familia en el camino hacia la sanación.

La comunidad de Durham ha creado una red de apoyo para las familias que desean sanar después de sufrir violencia en el hogar. Para padres e hijos, podemos ayudarle a través del sistema para que obtenga los servicios que necesita.

Hay varias formas de lograr un futuro seguro para su familia. Si solo necesita a alguien con quien hablar o ayuda para encontrar el apoyo que su familia necesita, habrá alguien dispuesto a ayudarle.

**Tenga presente que puede recibir servicios independientemente de su estado migratorio.**

Sus hijos cuentan con usted para la seguridad física y emocional que necesitan. Con apoyo continuo, trabajaremos juntos para un futuro saludable para sus hijos.

Nunca es demasiado tarde para recibir la atención que su familia necesita. Un futuro mejor para sus hijos comienza cuando la necesita.

---

## Todas las familias necesitan ayuda. Estamos aquí para ayudar.

Una llamada puede hacer una gran diferencia para usted y sus hijos.

Visite [DurhamHelp.org](http://DurhamHelp.org) o llame al 919-403-6562 para obtener ideas de por dónde empezar en su comunidad.

### Proyecto coordinado por:



Social Services



Este recurso cuenta con el apoyo del Subsidio número 90EV0449 de la Administración de Niños, Jóvenes y Familias, Oficina de Servicios para la Familia y la Juventud, Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. Los puntos de vista que se presentan en este documento pertenecen a los autores y no reflejan necesariamente las posturas o políticas oficiales del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU.