

# Qué hacer si está embarazada

El conocer sus opciones puede ayudarle a decidir.



## Crianza



Cuidado prenatal es importante para usted y su bebé en desarrollo.

## Adopción



Si usted decide continuar su embarazo pero no criarlo, adopciones abiertas, cerradas, o en familia pueden ser opciones.

## Terminar el Embarazo



El aborto es una opción legal y seguro cuando se hace por profesionales de la salud con experiencia.

ENFOQUE EN

ENFOQUE EN

ENFOQUE EN



Escoger un médico en que confía



Saber cuáles son las opciones para el parto que están disponibles en tu área (partera, OB-GYN, centro de nacimiento, parto en hospital, u otras)



Escoger un médico en que confía



Comer alimentos saludables



Tomar vitaminas prenatales



Averiguar que tan avanzado está el embarazo



Escoger una clínica que proporciona abortos y hacer una cita

Estar conectado con recursos para el embarazo y para padres en su comunidad



Investigar agencias de adopción y en escoger una en la que confía



Hablar con su médico sobre las opciones de planificación familiar y anticonceptivos después del parto

Planificar el viaje y otros gastos asociados



Hablar con su médico sobre las opciones de planificación familiar y anticonceptivos después del parto

Hable con nosotros sobre cualquiera de estas opciones. Tenemos recursos y información, y vamos a apoyarle en la decisión que tome.